**Республика Саха (Якутия)**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа № 5 п. Ленинский» МО «Алданский район»**

**678944, Республика Саха (Якутия), Алданский район, п. Ленинский,**

**ул. Ленина, 34 «а», тел. (41145) 52-5-16, 52- 5- 32**

**факс (41145) 52-5-16,** **sh5len@rambler.ru**

 **«СУИЦИД В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ»**

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ**

**для подростков и родителей**



**Материал подготовила:**

 **педагог-психолог**

**Светлана Анатольевна Попова**

**Как предотвратить суицид?**

• нам нужно хорошо к себе относиться;
• нам нужно, чтобы нас любили.

Для того чтобы ценить себя и свою жизнь, все мы должны ощущать любовь к себе.
Потребность любви это:
— потребность быть любимым;
— потребность любить;
— потребность быть частью чего-то.

Если эти три «потребности» присутствуют в жизни большую часть времени, мы в состоянии справляться с жизнью, решать встающие перед нами проблемы. **Подросткам,** которых не любят, которые сами не испытывают симпатии к своим одноклассникам и учителям,  которые чувствуют себя чужими  дома,  в школе, во дворе, справляться с неприятностями гораздо сложнее.

**«Мир , вероятно , спасти уже не удастся , но отдельного человека всегда можно».**

**Иосиф Бронский**

****

**ЕСЛИ ВАМ НУЖНА ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ВЫ МОЖЕТЕ ПОЗВОНИТЬ В АДМИНИСТРАЦИЮ СОШ № 5**

**ПО ТЕЛ: 52 – 5 – 32**

**Суицид как осознанный акт устранения из жизни под воздействием острых психотравмирующих ситуаций, при котором собственная жизнь теряет для человека смысл**

**Причины суицида:**

* Проблемы и конфликты в семье;
* Слишком жесткое воспитание;
* Конфликты с друзьями, проблемы в  школе;
* Несчастная любовь, одиночество;
* Страх перед будущим;
* Потеря смысла жизни;
* Подражание кумирам;
* Компьютерные игры

**СОШ № 5 п . Ленинский**

**2020 г.**

**Виды суицида:**

* **Истинный;**

Никогда не бывает спонтанным.
Такому суициду всегда предшествуют угнетенное настроение, депрессивное состояние или просто мысли об уходе из жизни.

* **Демонстративный**

Самоубийство, как способ привлечь внимание к своей личности, Проявляется в виде порезов вен, отравлении лекарствами, изображения повешания.

* **Скрытый**

Это завуалированное самоубийство. Человек погибает от внешних сил, по большей части, им же спровоцированных. Например,  рискованная езда на автомобиле (транспортное средство используется как инструмент для совершения суицида).

**Мотитвы:**

* **Призыв;**
* **Протест;**
* **Избегание;**
* **Самонаказание;**
* **Отказ.**

**Признаки готовящегося самоубийства:**

* **Словесные признаки**

Часто говорит о своем душевном   состоянии

* **Поведенческие признаки**

Раздача ценных вещей

* **Ситуационные признаки**

Социально изолирован.

Живет в нестабильном состоянии.

Ощущает себя жертвой насилия.

Перенес тяжелую потерю.

Раздача ценных вещей.

****

***«Из любой трудной жизненной ситуации можно найти выход»***